



KONAN
ROTARY CLUB



DISTRICT 2650
SHIGA JAPAN

【創立】1989年6月8日【認証】1989年6月26日【例会】毎週木曜日12:30～13:30【会場】やまりゅう Tel (0748)72-0137 Fax (0748)72-2870【事務所】滋賀県湖南市中央5丁目62番地 Tel (0748)72-5577 Fax (0748)72-5588 mail: konan-rc@mx.bw.dream.jp【姉妹クラブ】台北府門扶輪社



国際ロータリー
2024-25年度会長
ステファニー A. アーチック

～クラブテーマ～

「感謝と寛容の心で未来につなぐ奉仕」

「持続可能なロータリーに！
共に学び、共に行動」
Make Rotary Sustainable!
Learn together Act together

国際ロータリー-第2650地区
2024-25年度ガバナー
中本 勝

Rotary
湖南ロータリークラブ

36

2024年12月19日
第36期 第18回
通算1576回例会

● 例会プログラム

18:00 開会点鐘
四つのテスト
お客様紹介
会長の時間
幹事報告
委員会同好会報告

ニコニコ報告
出席報告
閉会点鐘

次回例会 1/9 新年例会

会長の時間

前回の例会を急遽欠席しご迷惑をおかけしましたこととお詫び申し上げます。前回のこの時間に健康・身体に関することとお話しようと考えていたにもかかわらず健康管理の甘さから体調を崩してしまいました。

実は11年前に睡眠時無呼吸症候群の診断を受けて、現在も治療を継続しています。睡眠時無呼吸症候群とは、文字通り睡眠中に何度も呼吸が止まる病気です。この病気になると高血圧、脳卒中、心筋梗塞の発生が増加すると言われています。睡眠時に鼻にマスクをつけて、圧力をかけた空気を送り込むシーパップという医療器具を用いて呼吸が止まることを防ぐ治療をしています。この治療を始めてから、それ以前の身体のだるさが軽減され、急激な睡魔はなくなりました。

この病気に気づいてくれたのは妻でした。以前より寝ている時は必ずいびきをかいて非常にうるさかったのですが途中息をしていないことがあったらしく、これはおかしいと思いつ診を勧められました。

その当時、車の運転中非常に眠くなるが多々あり15分ほどの運転でも眠さのあまり途中のコンビニの駐車場で仮眠することがありましたが単なる睡眠不足ぐらいに思っていました。

自分では気づきにくい病気ですので、昼間急激に眠たくなることがあれば、身近な人に睡眠中の様子を聞いてみるのもいいかと思えます。

最近では睡眠外来がある病院が増えてきましたので、少しでも気になれば是非受診をしてみてください。

今年は秋がなく急激に寒くなり、インフルエンザ、コロナも流行っていますので、くれぐれもご自愛ください。



幹事報告

幹事 武田正大

1. 本日例会はクリスマス例会です。ご家族の皆様、ようこそお越し下さいました。
2. 次回例会は1月9日18時よりやまりゅうにて、新年例会を開催します。
3. 次回例会前、16時30分よりやまりゅうにて、理事役員会を行います。
4. 2025-26年度ロータリーの友より、表紙を飾る絵が募集されております。ご興味のある方は事務局までお知らせ下さい。応募の締切りは2025年2月28日です。
5. 5月16日(金)～18日(日)RYLA研修が開催されます。社員の方の参加を検討される方は、資料をお渡し致しますので事務局までお知らせ下さい。
6. 12月27日(金)～1月5日(日)年末年始の為事務局はお休みを頂きます。休暇中の連絡は武田幹事までお願いします。

米山功労者表彰



● 第36期理事役員

会長	平松隆一	幹事	武田正大
直前会長	野村哲哉	会計	上西宗市
会長エレクト	徳島りつ子	会員増強	梅中幸治
副会長	林善彦	会場監督	中澤実仟盛

会員組織広報	荒川太郎
親睦	高畑学
奉仕プロジェクト	甲斐切稔

職業奉仕	鵜飼潔
社会奉仕	山本忠志
国際奉仕	伊地智良雄
青少年奉仕	田中憲司

卓話 損害保険会社としての防災

・減災の取り組み

金井圭会員



●東日本大震災での応援対応・被災地支援

2011年3月11日東日本発生

(同じタイミングでCSR・環境推進へ異動)

5月GW～3週間 現地(仙台・石巻・気仙沼)へ応援派遣

①苦情対応：事故受付等での苦情・対応困難案件を引き取り対処

②お詫び訪問：誤ってお伝えしていたお客さまへのお詫び訪問と再査定

③地震火災費用保険の調査：気仙沼を中心とする火災が発生地域のお客さま宅調査

○2012～17年

・被災地支援の取り組みに注力

・防災ワークショップ「防災ジャパンダプロジェクト」の企画・リリース・推進

【被災地支援の取り組み】

◆会社からの寄付・社員からの寄付、チャリティTシャツの企画・販売

◆復興マルシェの開催

◆被災地NPO支援のための社員派遣

◆仮設住宅でのブリザーブドフラワー教室開催

◆被災地の幼稚園・児童館での人形劇開催

◆宮城県美術館で「ゴッホ展」を開催

【防災ジャパンダプロジェクト】

東日本大震災の応援を通じて感じたこと：損害保険会社として、保険金をお支払いするだけでなく、もっとできることがあるのでは？将来を担う子どもたち(および保護者)を対象として、災害から自分自身・周囲の人を守るための知識や安全な行動を身につけてもらうことを目的としたプロジェクト(2024年累計参加者10万人突破)

～防災対策～

質問：日常からの備えとしてまず準備しておくものは何ですか？

①トイレ(水を使用しない簡易型) ← **正解!**

②水(一人あたり一日3リットル)

③食料(長期保存できるもの)

「防災・減災の前に、まずは自分の命を守ることが大切」

1. 建物の耐震性

2. 家具の固定

質問：家族の安否確認

震度6の大地震が発生!家族の安否確認はどうしますか？

①携帯電話で確認

②車又は徒歩等で家まで戻る

③伝言ダイヤル(171)を活用 ← **正解!** いないで覚える

地震は「いつか」ではなく「いつも」起こっています!

地震保険：地震には2つの備えが必要です。

地震前→避難バッグ、備蓄など

地震後→地震保険(仮住まい・引越し費用、当面の生活費、家財の買い替え費用)

～そんな経済的な備えとなる地震保険ですが

「建物」と「家財」両方加入していますか?～

ニコニコ

2024年12月12日 第36期 第17回 通算第1575回

平松 隆一 前は欠席申し訳ございませんでした。本当にくれぐれもみなさまご自愛ください。

林 善彦 金井様、卓話ごろうさまでした。平松会長、無理せずお大事になさってください。

武田 正大 本日は、金井会員卓話をして頂きありがとうございます。
徳島りつ子 金井会員、卓話ありがとうございました。荒川さん、カフェオープンおめでとございます。次年度おしりに火がつかました。ご指導宜しく願い致します。

西岡 建己 本日卓話、金井会員ご苦労さんです。平松会長、御自愛下さい。
奥村 展三 金井さん、ご苦労様でした。メンバーの友情に感謝。

辻 孝範 やっと本格的な冬の様子ですね。
園田 英次 金井さん、たいへんな経験をされたのですね!!貴重なお話から得る知識、勉強になりました。

中川 三夫 金井さん、卓話ごろうさまでした。
野村 哲哉 金井さん、卓話ありがとうございました。

伊地 智良雄 本日の卓話、金井さんご苦労様でした。今後の御活躍をお祈りします。友情に感謝!

増井 敏男 金井様、卓話ご苦労様です。
上西 宗市 金井さん、卓話ありがとうございました。益々のご活躍をお祈りします。

甲斐 切稔 金井圭会員、卓話ご苦労様です。今年も残り2週間余りとなりました。元気に年を越しましょう。

中澤 実仝 マルチプルありがとうございました。盲腸の手術も回復して、次回よりSAAががんばります。近藤PPありがとうございます。

近藤 和彦 金井圭会員、卓話デビューお疲れ様。中澤PPお体ご自愛下さい。
小森 茂樹 寒くなってきました。皆さんお体ご自愛下さい。

南啓次郎 金井さん、卓話ありがとうございました。
西田 浩也 金井会員、卓話ありがとうございました。

川北 智之 寒い日が続きますね。皆様、お体ご自愛下さい。
上森 秀夫 クリスマス例会、皆様をお待ちしております。高畑学親睦委員長宜しくお願いします。金井さん、卓話ありがとうございました。

卯路 正 金井会員、卓話ありがとうございました。

本日合計48,000円 累計934,000円

RLI研修 パートII 受講修了書



● 出席報告

例会名	第1573回	第1575回
例会日	11月21日	12月12日
会員数	41名	41名
当日出席	27名	30名
事前	4名	2名
事後	1名	0名
出席免除	7名	7名
出席率	94.12%	94.12%

● 例会変更

例会日	クラブ名	ビジター受付	例会日	クラブ名	ビジター受付
12/20(金)	東近江	なし	12/25(水)	近江八幡	なし
12/20(金)	守山	なし	12/25(水)	八日市南	なし
12/20(金)	長浜東	通常通り	12/26(木)	びわ湖八幡	なし
12/20(金)	大津中央	なし	12/26(木)	彦根	なし
12/23(月)	長浜	通常通り	12/26(木)	草津	なし
12/24(火)	甲賀	なし	12/26(木)	長浜北	なし
12/24(火)	大津	通常通り	12/26(木)	大津西	なし
12/24(火)	野洲	なし	12/27(金)	東近江	なし