



**KONAN**  
ROTARY CLUB



DISTRICT 2650  
SHIGA JAPAN

【創立】1989年6月8日 【認証】1989年6月26日 【例会】毎週木曜日12:30~13:30 【会場】やまりゅう Tel (0748)72-0137 Fax (0748)72-2870 【事務所】滋賀県湖南市中央5丁目62番地 Tel (0748)72-5577 Fax (0748)72-5588 mail: konan-rc@mx.bw.dream.jp 【姉妹クラブ】台北府門扶輪社



世界に希望を生み出そう

国際ロータリー  
2023-24年度会長  
ゴードンR. マッキナリー

「個性、基本、求心力」

国際ロータリー第2650地区  
2023-24年度ガバナー  
中野博美

Rotary  
湖南ロータリークラブ

**35**

2024年4月11日  
第35期 第29回  
通算1551回例会

～クラブテーマ～

「子どもたちを世の光に」

### ● 例会プログラム

12:30 開会点鐘  
4つのテスト  
お客様の紹介  
食事歓談  
12:55 会長の時間  
幹事報告  
委員会同好会報告

ゲストスピーカーの紹介  
「発達における  
愛着形成の重要性」  
滋賀医科大学小児科学講座  
特任准教授 阪上由子様  
13:25 ニコニコ報告  
出席報告  
閉会点鐘

次回例会 4/18 クラブフォーラム

### 会長の時間

第9回母と子のメンタルヘルス  
フォーラム in 滋賀 2024年5月26日

◆ハイリスク妊産婦の抽出 3つの質問票

- ①育児支援チェックリスト
- ②エジンバラ産後うつ病質問票 (EPDS)
- ③赤ちゃんへの気持ち質問票

◆エジンバラ産後うつ病質問票 (EPDS)

項目は10項目で、母親による自己記入式質問票で、うつ病によく見られる症状をわかりやすい質問にしたものである。簡便で国内外で最も広く使用されている質問票である。母親が記入後、その場でEPDSの合計点数を出す。合計が30点満点であり、わが国では9点以上をうつ病としてスクリーニングしている。

～今日だけでなく過去7日間にあなたが感じたことに最も近い答えに○を付けて下さい～

- 1) 笑うことが出来たし、物事のおかしい面も分かった。
  - ①いつもと同様にできた
  - ②明らかにできなかった
  - ③全くできなかった
- 2) 物事を楽しみにして待った。
- 3) 物事が悪くいったとき、自分を不必要に責めた。
- 4) はっきりした理由もないのに不安になったり、心配した。
- 5) はっきりした理由もないのに恐怖に襲われた。
- 6) することがたくさんあって大変だった。
- 7) 不幸なので、眠りにくかった。
- 8) 悲しくなったり、惨めになった。
- 9) 不幸せなので、泣けてきた。
- 10) 自分自身を傷つけるという考えが浮かんできた。

◆うつ病のスクリーニング方法<2質問法>

- ①ここ1か月、気分が落ち込んだり、憂鬱な気分になりましたか？
- ②ここ1か月、何をしても楽しくないと感じますか？  
1つでも「YES」なら陽性 感度97%、特異度67%



### 幹事報告

幹事 川合均

1. 本日例会は、ゲストスピーカーとして滋賀医科大学小児科学講座 特任准教授 阪上由子様にお越し頂いております。テーマ「発達における愛着形成の重要性」のご講演を頂きます。
2. 次回例会は4月18日、十二坊トレイルランのクラブフォーラムです。
3. 4月7日(日)地区大会が開催されました。当クラブからは16名が参加しました。
4. 4月14日(日)リーガロイヤルホテル京都にて、社会奉仕委員長会議が開催されます。当クラブからは、中澤実任盛委員長が出席予定です。
5. 4月21日(日)京都府立学・歴彩館にて職業奉仕担当者研修会が開催されます。当クラブからは鶴飼潔委員がWEB出席予定です。
6. 4月21日(日)第4回滋賀湖南市十二坊トレイルラン&ウォークが開催されます。皆様ご協力をお願いします。
7. 4月27日(土)国立京都国際会館にて地区研修協議会が開催されます。当クラブからは9名が出席予定です。
8. 受付にて台湾地震募金を募ります。皆様ご協力をお願いします。

### 4月会員パートナー誕生祝



### ● 第35期理事役員

会長 野村哲哉  
直前会長 小森茂樹  
会長エレクト 平松隆一  
副会長 徳島りつ子

幹事 川合均  
会計 山本善通  
会員増強 中川三夫  
会場監督 田中憲司

会員組織広報 竹若豪  
親睦 伊地智良雄  
周年実行委員長 甲斐切稔  
奉仕プロジェクト 奥村展三

職業奉仕 上西宗市  
社会奉仕 中澤実任盛  
国際奉仕 園田英次  
青少年奉仕 南啓次郎

## 卓話 北島亮太会員

今年度RCに入会し「四つのテスト」の言葉を知りました。今まで出会ったお客様、従業員に対して出来ていたのか考えるきっかけをいただき感謝しています。現在39歳、皆様の息子世代ですので、息子だと思っただきたくご指導ご鞭撻よろしく申し上げます。

- ・京阪グリーン株式会社
- ・企業理念：わたしたちは緑を中心とした環境の創造を通じて、社会に貢献します。
- ・昭和53年11月創業
- ・「働きかた改革」への取り組みを進め労働時間を改善するだけでなく、社員の実スキルアップ、業務プロセスや仕組みの見直しに取り組んでいます。

### 特定非営利活動法人さぼてん 所長 福村敏明様

テーマ「自己肯定感を高め、地域の中で自分らしく生き生きとした暮らしを願って！」～放課後などサービスサポテンの実績より～

#### 1. 放課後等(長期休暇も含む)とは

放課後等(長期休暇も含む)は、学校や家庭ではない活動を通して今の自分を少し超えることにチャレンジし、自己や他者と相互交渉しながら大人になるために多くのことを学ぶ大切な時間であり、子どもが主体となって「遊び」という形態で展開される、非常に自由度の高い活動を保障できる大切な場所である。

#### 2. 「遊び」の意義

子どもにとっての「遊び」は、心身の成長発達には欠かせない食事や睡眠、排泄などと同じくらい重要なものです。

○放課後などの自由な時間の中で、子どもは「遊び」を通して、生きていくうえで大切なことをたくさん獲得していきます。

○「遊び」は、精神的・肉体的な疲労の回復だけでなく、コミュニケーション能力の向上や想像力を養う効果なども期待できます。

#### 3. 放課後等デイサービス事業の基本的な役割

○特別支援学校や特別支援学級に在籍する子どもたちの放課後や夏休み等の長期休暇中において、遊びの体験を通して一人ひとりの子どもの状況(発達過程や障害種別、障害特性等)に応じた発達支援を行います。

○さぼてんでは様々な取り組みを通して、友達と共に過ごすことの心地よさや楽しさを感じて、人と関わることへの関心を育て、コミュニケーションの面白さを一杯味わって欲しいと考えています。

#### 4. さぼてんの取り組み 【2023年6月】

生活余暇(工作)、生活余暇(調理)、音楽リズム、みる・きく・はなす身体の活動(室内)、グラウンドで外遊び、中庭で自由遊び、和太鼓教室ヨガ教室、野菜の収穫、季節行事、外出行事、お買い物、公園で遊ぼう

#### 5. 「遊び」を通して、自己肯定感を高める！

○子どもたちに期待する姿は、「毎日をより楽しく、より良く生きよう！」とする自分の生き方や暮らしへの意欲の高まりです。それは周囲の人から、「自分が認められているという思い」や「自分が愛されているという安心感」がベースになると考えています。自己肯定感の芽生え！

○一方、私たち支援者の役割は、子どもたちが上記のような自己肯定感を高め様々な発達課題に主体的に取り組んでいくことをサポートすることです。

#### 6. 地域社会とのつながりが、子どもたちをさらに逞しくする！

○地域社会の中には、様々な環境があり、多彩な人材が存在します。そのような環境や人たちのつながりを日常的に広げることが子どもたちをさらに逞しく成長させていき、「今」を豊かに支えることにつながります。

○そして色々な体験を通して自己肯定感を高めていくことが、将来的にも子どもたちの豊かな暮らしの実現につながると考えています。

○その為には、すべての子どもたちが地域社会から分離されることなく、地域の中で当たり前のように生活し、地域のメンバーとしての役割をしっかりと果たしていくことが重要です。



○障がいがあってもなくても、様々な人たちが地域の中で自然な形で積極的に自分たちの居場所をもてるインクルーシブな社会が子どもたちをさらに逞しく育みます。

○例えば、休みの日は地域で開催される活動(イベント)などに気軽に参加して、様々な人たちと出会ったり、楽しく過ごしたりすることで、日常生活をリフレッシュさせることも、明日への活力につながります。このような時間と場所の保障がとても重要だと考えています。

「子どもたちの居場所」に関して、子ども家庭庁子ども家庭審議会は、令和5年12月22日に、指針を出しました。

#### 7. 最後に

○今後も、私たち放課後等デイサービス事業所として、「子どもみんなの居場所づくり」の実現に向けて、地域社会の様々な関係機関と連携すると共に、湖南ロータリークラブ様がテーマにされている「子どもたちを世の光に」の精神を大切にしていきたいと考えています。

## 二〇二〇

2024年4月4日 第35期 第28回 通算第1550回

- 野村哲哉 従業員がうつ病になり離職せざるをえないケースが増えています。「不適切にもほどがある」発見・行動には注意しつつ、寛容の精神で対応していただきたいと思います。5/26(日)よろしくをお願いします。
- 徳島りつ子 北島さん、福村様、本日はすばらしいお話ありがとうございました。ロータリークラブご入会おめでとうございます。
- 川合均 福村様、卓話ありがとうございました。大変参考になりました。
- 平松隆一 さぼてん所長福村敏明様、ようこそ湖南RCへお越し下さいました。貴重なお話ありがとうございました。
- 小森茂樹 4月になりました。桜はまだかいな。福村所長、本日は卓話いただきありがとうございます。
- 近藤和彦 誕生日祝感謝します。台湾地震お見舞い申し上げます。
- 西岡建己 思川の桜満開ですね、最高。北島君、卓話ご苦労さんです。今後ともよろしくをお願いします。
- 辻孝範 やつぱり春はいいね。
- 山本善通 北島亮太君、すばらしい卓話を聞かせていただき有難うございました。益々の御活躍を期待しています！
- 中川三夫 後期高齢者になり早三年、今年の目標はゴルフにてエージュ・シュートを目指します。
- 南啓次郎 北島さん、福村様、卓話ありがとうございます。
- 甲斐切稔 誕生日を祝っていただきありがとうございます。古希をめでたくむかえました。7日の地区大会、桜の開花を楽しみにしています。
- 竹若豪 うれしいことはありません。
- 伊地智良雄 本日の卓話、北島会員ご苦労様でした。今後の活躍をお祈りします。
- 上西宗市 台湾震災お見舞い申し上げます。北島さん、福村様、貴重な卓話ありがとうございました。
- 田中憲司 本日は福村様、北島会員、卓話ありがとうございました。
- 鶴飼潔 福村敏明様、お話ありがとうございました。
- 高畑学 先週末から次男坊も1人暮らしを始めました。今週末も自転車を送り届けに行って来ます。
- 増井敏男 台湾地震お見舞い申し上げます。
- 北川明広 北島会員、卓話ありがとうございました。
- 林善彦 北島君、卓話ごろうさまでした。今後ともよろしく。
- 西田浩也 福村様、卓話ありがとうございました。
- 武田正大 本日、次年度理事会よろしくお祈り致します。
- 上森秀夫 福村敏明様、本日卓話を頂きましてありがとうございました。お誕生日の皆様、おめでとうございました。
- 梅中幸治 北島会員、福村様、卓話ありがとうございました。
- 園田英次 北島さん、今日は勉強させられました。お誕生日を迎えられた皆さん、いつもでも元気で!!
- 荒川太郎 北島会員、福村様、卓話ありがとうございました。4月誕生日の皆様、おめでとうございました。
- 卯路正 北島会員、福村敏明様、本日は卓話ありがとうございました。
- 北島亮太 今日は卓話をお聞き頂きありがとうございます。今後とも親子共々宜しくお願いします。

本日合計64,000円 累計1,776,500円

## ● 出席報告

例会名	第1548回	第1550回
例会日	3月14日	4月4日
会員数	43名	42名
当日出席	32名	34名
事前	1名	1名
事後	1名	0名
出席免除	6名	6名
出席率	91.89%	97.22%

## ● 例会変更

例会日	クラブ名	ビジター受付	例会日	クラブ名	ビジター受付
04/12(金)	大津中央	なし	04/30(火)	大津	なし
04/15(月)	長浜	なし	04/30(火)	野洲	なし
04/17(水)	近江八幡	なし	05/01(水)	近江八幡	なし
04/24(水)	大津東	なし	05/01(水)	大津東	なし
04/24(水)	八日市南	なし	05/01(水)	八日市南	なし
04/25(木)	びわ湖八幡	なし	05/02(木)	びわ湖八幡	なし
04/25(木)	大津西	なし	05/02(木)	長浜北	なし
04/30(火)	甲賀	なし	05/07(火)	甲賀	なし