



DISTRICT 2650 SHIGA JAPAN

【創立】1989年6月8日【認証】1989年6月26日【例会】毎週木曜日12:30~13:30【会場】やまりゅう Tel (0748)72-0137 Fax (0748)72-2870【事務所】滋賀県湖南市中央5丁目62番地 Tel (0748)72-5577 Fax (0748)72-5588 mail: konan-rc@mx.bw.dream.jp【姉妹クラブ】台北府門扶輪社



世界に希望を生み出そう

国際ロータリー 2023-24年度会長 コードンR、マッキナリー

「個性、基本、求心力」

国際ロータリー第2650地区 2023-24年度ガバナー 中野博美



35

2024年4月18日 第35期 第30回 通算1552回例会

~クラブテーマ~ 「子どもたちを世の光に」

● 例会プログラム

- 12:30 開会点鐘 4つのテスト お客様の紹介 食事歓談
12:55 会長の時間 幹事報告 委員会同好会報告

- クラブフォーラム 湖南省観光協会事務局長 奥村通裕 様
13:25 ニコニコ報告 出席報告 閉会点鐘

次回例会 5/9 卓話ゲストスピーカー

会長の時間

第9回母と子のメンタルヘルスフォーラム in 滋賀 2024年 5月26日

4月6日~7日の地区大会へご出席いただきありがとうございました。本日は坂上先生を講師にお招きして、この後ご講演を頂きます。



多職種連携による、子育て支援の新時代に向けて

~妊娠・出産・子育て、そして子どもたちが大人になるまで~

- 座長 鈴木 俊治 (日本医科大学産婦人科大学院教授) 野村 哲哉 (滋賀県産科婦人科医会会長)
演者 辻 俊一郎 (滋賀医科大学産科婦人科学准教授) 当院で行う多職種連携と今後の課題
山中美穂子 (医療法人真心会まごころ助産院院長) クリニックだからこそできる妊娠前から子育て期の継続支援

坂上 由子 (滋賀医科大学小児科学講座特任准教授) 精神疾患や不登校、虐待や事故など社会的な問題と結びついた健康課題 Biopsychosocialな視点に基づく多職種連携と今後の課題

田中 和秀 (医療法人ひつじクリニック院長) 精神科診療所におけるハイリスク妊婦の対応 滋賀県における産婦人科-精神科連携の実践

西田 大介 (滋賀県健康医療福祉部 子ども・青少年局 母子保健・子育て支援係主査) 滋賀県における妊娠前から子どもが大人になるまでの切れ目のない支援

第9回母と子のメンタルヘルスフォーラムin滋賀の開催にあたって

滋賀県知事 三日月 大造

第9回母と子のメンタルヘルスフォーラムin滋賀が全国各地から多数の関係者の御参加のもと、盛大に開催されますことを、心からお祝い申し上げます。
皆様も御存知のとおり、全国的に少子化が進んでおり、滋賀県の令和4年度の合計特殊出生率は1.43で全国平均の1.26よりは高いものの減少傾向が続いています。子どもは、社会にとってかけがえのない存在であり「社会の宝」です。しかし、地域におけるつながらずの希薄化、児童虐待相談件数の増加、子ども、若者の健やかな育ちを阻害する様々な課題が求められています。
また、妊娠・出産は身体的な変化に加え役割や環境、対人関係の変化などによりメンタルヘルスの問題を抱えやすい時期であり、令和5年度の自殺対策白書によると日本の出産後1年以内の自殺は85件で、産婦の死亡原因の1位となっています。本県でも妊娠・出産のメンタルヘルスの健康課題が顕著な増加傾向を呈しています。メンタルヘルスの問題は母親自身の問題のみならず胎児や新生児、乳幼児の発達にも影響すると言われており、母親（保護者）のメンタルヘルス対策は重要で、かつ、滋賀県では、未来を拓く光である「子ども」を大切に育み、「子ども」に関わるみんなの笑顔が育まれるよう、「子ども・子ども」を施策の柱として展開しています。また、誰もが自分らしくからだも健康で豊かな生活を送ることができるよう、妊娠・出産を安全に健康な環境で迎えることと健康増進による予防を推進するとともに、多様なニーズに寄り添った切れ目のない支援提供体制の整備や地域づくりを進めています。
未来を切り拓くのは「ひと」のちからです。「ひと」が「ひと」とつながり、ともに連携しながら地域づくりを進めていくことが重要です。今回のフォーラムでは、子育て支援の新時代に向けて、精神科と産科の連携、さらには小児科、産科の両方からのアプローチ、多職種連携による子育て支援について御講演や御討論がなされ、お聞きしています。本フォーラムにより、多職種連携が強化され、母親（保護者）が、直せず子育てができる地域の実現が近づくことを願っております。
結び、御参加の皆様のご活躍や御健康を祈念申し上げます。御挨拶いたします。

幹事報告

幹事 川合均

- 1. 本日例会は、十二坊トレイルランのクラブフォーラムです。湖南省観光協会事務局長 奥村 通裕 様にお越し頂いております。
2. 4月25日、5月2日は休会です。次回例会は5月9日、財務省近畿財務局大津財務事務所 所長 大野 隆幸 様の卓話です。
3. 4月14日（日）社会奉仕委員長会議が開催されました。当クラブからは、中澤実任盛委員長が出席されました。
4. 4月21日（日）京都府立学・歴彩館にて職業奉仕担当者研修会が開催されます。当クラブからは鶴飼潔委員がWEB出席予定です。
5. 4月21日（日）第4回滋賀湖南省十二坊トレイルラン&ウォークが開催されます。皆様ご協力お願いします。
6. 4月24日（水）甲西文化ホールにて、わたSHIGA輝く国スポ・障スポ湖南省市実行委員会第3回総会が開催されます。当クラブからは野村哲哉会長が参加予定です。
7. 4月27日（土）国立京都国際会館にて地区研修協議会が開催されます。当クラブからは9名が出席予定です。
8. 台湾地震募金は現在74,000円のご協力を頂きました。皆様引き続きご協力をお願いします。

地区大会

4月7日地区大会が開催されました。15名で参加いたしました。



● 第35期理事役員

- 会長 野村哲哉 幹事 川合均 会員組織広報 竹若豪 職業奉仕 上西宗市
直前会長 小森茂樹 会計 山本善通 親睦 伊地智良雄 社会奉仕 中澤実任盛
会長エクセ 平松隆一 会員増強 中川三夫 周年実行委員長 甲斐切稔 国際奉仕 園田英次
副会長 徳島りつ子 会場監督 田中憲司 奉仕プロジェクト 奥村展三 青少年奉仕 南啓次郎

卓話

「発達における愛着形成の重要さ」

①愛着（アタッチメント）とは

～重要性とその形成過程～

- ・アタッチメントは、ある人物が特定の他者との間に結ぶ情緒的な絆を意味する
 - ・アタッチメントは個体維持のための本能的（生得的）な行動、養育者への近接も含め、接触を維持しようとする行動である
 - ・子どもの社会情緒性を発達させる基本となる
- 愛着の発達：愛着は4つの段階1）を経て発達する
1)生後2～3か月まで 人物の弁別を伴わない発信
2)～1歳頃まで

【愛着の形成・成熟の必要条件】

- ・主観的確信：養育者は「自分を保護し、助けてくれる」存在
- ・養育者の意図理解⇨養育者との協調的関係の形成

【愛着の成熟】物理的近接→表象的近接

- ・アタッチメント対象が不在でも短時間なら情緒的に落ち着いている

＜アタッチメントパターン＞

- 分離：泣いて後追いをする（不安警戒システム発動中）
- 再会：大喜びで、ベタベタくっつく、すぐに気持ちを落ち着かせる
- 想像される家出の様子：子どもの出すサインにきちんと敏感に反応し、双方向のやり取りが充実している

②愛着形成不全のリスク因子～発達障害と虐待～

神経発達症：発達期に出現、すなわち発達早期、多くは学童期以前に出現し、通常の発達と異なることで特徴づけられ、そのために日常生活の困難をきたす状態

発達凸凹の兆候 ～乳幼児期～

0～2歳『何か違うな、と感じる時期』視線を合わせない。抱っこを嫌がる。親の後追いをしない。一人で寝かされても平気。あやしても笑わない。泣かない。いつも泣いている。寝つきが悪い。寝てもすぐ目を覚ます

3～4歳『気になる部分が目立ち始める時期』偏食が激しい。名前を呼んでも振り回らない。落ち着きがない。何度言っても言うことをきかない。特定のおもちゃに執着する。一人で遊ぶ方が好き。一人にされても泣かない

5～6歳『集団生活の中で特性がよりはっきりしてくる時期』言葉が広がらない。物事への強いこだわり。集団行動が苦手。興味の対象がコロコロ変わる。じっとしていられない。すぐにかんしゃくを起こす。しつけが難しい

＜発達障害と虐待＞

- ・障害児は定型発達児の4～10倍、虐待を受けやすい
- ・身体障害よりも知的障害の方が遭遇率が高い
- ・虐待の種類ではネグレクトが一番多い
- ・被虐待児では知的障害を12～58%に、行動情緒面の問題を28～58%に認める

・発達障害児は性的虐待を受けるリスクが2～3倍高まる。

「障害そのものが虐待の「発生要因」ではない。虐待はリスク因子と補償因子のバランスの崩れで生じる」

＜発達障害が愛着形成に及ぼす影響＞親子間の相互交流の減少 家族の思いのずれ、孤独感、軋轢、怒り

③虐待が発達に及ぼす影響～脳機能・形態の変化/愛着障害～

不適切な養育や様々な逆境体験は発達の基盤となる愛着形成を妨げる。愛着障害に伴う感情行動調整力の低下は発達障害と誤解されやすい。発達障害そのものが虐待リスクであり、愛着障害を合併することで症状が悪化することもある。

虐待は被害者の人生に甚大な負の影響を及ぼすため、早期発見・早期介入が重要である。



滋賀医科大学
小児科学講座 特任准教授
阪上由子様

ニコニコ

2024年4月11日 第35期 第29回 通算第1551回

お客様

- 森島鈴香様 お久しぶりです。本日も貴重な時間をありがとうございます。
- 野村哲哉 阪上先生、ありがとうございました。先生の今後のご活躍をお祈り申し上げます。地区大会お疲れ様でした。
- 川合均 阪上由子様、お忙しい中ご講演頂きありがとうございます。
- 平松隆一 阪上由子様、愛着（アタッチメント）の重要性を勉強させていただきありがとうございます。
- 奥村展三 阪上先生、本日はありがとうございました。本日、水戸、ひかり幼稚園の入園式を無事に終えさせていただきました。メンバーの友情に感謝。
- 西岡建己 滋賀医大阪上様、本日の卓話ありがとうございました。
- 甲斐切稔 滋賀医大阪上由子様、本日はご講演ありがとうございました。
- 伊地智良雄 本日の卓話、阪上先生ありがとうございました。これからも人類の為に活躍されることをお祈りいたします。
- 南啓次郎 阪上由子様、本日はありがとうございます。
- 近藤和彦 阪上先生、貴重な卓話ありがとうございました。
- 辻孝範 散る桜もきれいですね。風情たつぷり。
- 栗名宏幸 小児科大変ですが、ありがとうございます。これからもお願いします。
- 上西宗市 桜満開の本日、阪上先生卓話ありがとうございました。
- 中川三夫 滋賀医科大学阪上由子様、卓話ありがとうございました。
- 小森茂樹 地区大会お疲れ様でした。本日早退させていただきます。
- 谷康彦 早や！桜は散り始め満開の時間は少ないね。私の人生を写しているようです。私の人生に満開の時ってあったかな？
- 山本善通 阪上先生、すばらしい卓話をお聞かせいただき難うございました。大変参考になりました。
- 林善彦 阪上先生、ご講演ありがとうございました。参考になりました。
- 田中憲司 阪上様、本日はご講演ありがとうございました。
- 高畑学 いよいよ農繁期です。雨が多くて外仕事がすすみません。のんびりやります。
- 上森秀夫 阪上由子様、貴重なお話をありがとうございました。
- 石田晃朗 非常に大切な「愛着と発達の話」ありがとうございました。これからも子どもたちの為に御指導お願いします。
- 竹若豪 体調不良にて一日トラン無理です。ごめんなさい。
- 卯路正 阪上先生、本日は卓話ありがとうございました。勉強になりました。
- 山本忠志 阪上先生、卓話ありがとうございました。

本日合計57,000円 累計1,833,500円

お客様の紹介

左) 滋賀医科大学小児科学講座 特任准教授阪上由子様
右) 森島鈴香様（甲賀RC）
ようこそ湖南RCへ！



● 出席報告

| 例会名 | 第1549回 | 第1551回 |
|------|--------|--------|
| 例会日 | 3月21日 | 4月11日 |
| 会員数 | 42名 | 42名 |
| 当日出席 | 26名 | 33名 |
| 事前 | 2名 | 4名 |
| 事後 | 3名 | 0名 |
| 出席免除 | 8名 | 3名 |
| 出席率 | 91.18% | 94.87% |

● 例会変更

| 例会日 | クラブ名 | ビジター受付 | 例会日 | クラブ名 | ビジター受付 |
|----------|-------|--------|----------|-------|--------|
| 04/24(水) | 大津東 | なし | 05/01(水) | 大津東 | なし |
| 04/24(水) | 八日市南 | なし | 05/01(水) | 八日市南 | なし |
| 04/25(木) | びわ湖八幡 | なし | 05/02(木) | びわ湖八幡 | なし |
| 04/25(木) | 大津西 | なし | 05/02(木) | 長浜北 | なし |
| 04/30(火) | 甲賀 | なし | 05/07(火) | 甲賀 | なし |
| 04/30(火) | 大津 | なし | 05/07(火) | 野洲 | なし |
| 04/30(火) | 野洲 | なし | 05/08(水) | 近江八幡 | なし |
| 05/01(水) | 近江八幡 | なし | 05/09(木) | 長浜北 | なし |