



DISTRICT 2650  
SHIGA JAPAN

【創立】1989年6月8日【認証】1989年6月26日【例会】毎週木曜日12:30~13:30【会場】やまりゆう Tel (0748)72-0137 Fax (0748)72-2870【事務所】滋賀県湖南市中央5丁目62番地 Tel (0748)72-5577 Fax (0748)72-5588 mail: konan-rc@mx.bw.dream.jp【姉妹クラブ】台北府門扶輪社



イマジン  
ロータリー

国際ロータリー  
2022-23年度会長  
ジェニファーE.ジョーンズ

国際ロータリー第2650地区  
2022-23年度ガバナー  
尾貫康裕

~クラブテーマ~

「地域の人々と共に考え行動する

ロータリー」



湖南ロータリークラブ

34

2023年5月11日  
第34期 第30回  
通算1516回例会

● 例会プログラム

12:30 開会点鐘  
君が代  
我等の生業  
お客様紹介  
会員婦人誕生祝  
食事歓談

12:55 会長の時間  
幹事報告  
委員会同好会報告  
クラブフォーラム  
13:25 ニコニコ報告  
出席報告  
閉会点鐘

次回例会 5/18 卓話 谷康彦会員

会長の時間

ゴールデンウィークも過ぎて、いよいよ今週末14日(日)『第三回、十二坊トレイルラン&ウォーク』が目前に迫ってまいりました。

今年の大会はコロナ禍より一歩前に踏み出した中で、再開される大会が増えた影響なのか、はたまた人が多く集まるスポーツへの参加の是非を、締め切り直前まで様子見される傾向にあるとの情報もあり、参加困難であった都市型の大型マラソン大会でも定員割れになるなど、スポーツイベントへの参加者が減少傾向にあるようです。今回の募集スタート直後は、エントリー数が伸び悩み、実行委員会でも回を重ねるごとに動員対策を協議する時間が増していきました。エントリーをどうすればしやすくなるのか、またリピーターになっていただくための仕組みを構築してはどうかといった、今までとは異なる課題も多くありました。終盤、招待選手の対談動画をYouTubeにUPするなど積極的にSNSの活用を推進したおかげもあってか、RUNで500名あまりのエントリーをいただくことが出来ました。これで主役も揃い、スタートの合図を待つのみ。メンバーの皆様ご協力宜しくお願いいたします。

30期より4年目となる今期、湖南ロータリークラブが台北府門扶輪クラブとの共同事業年度に当たります。もうすでにご承知かと思いますが、トレランのstart&goal地点にあります大きな湖南市観光案内看板の右隣に、ほぼ同サイズで『十二坊トレイルランの公式コース図』のメイン看板を本大会に間に合うよう只今、急ピッチで製作設置を進めております。そして大会



田中憲司



後日になりますが、各方面のご承諾の下、十二坊山頂にサブ看板を強風も考慮して控えめなサイズで設置する計画を進めております。第30期の(中澤PP)共同事業に引き続き価値ある友好の記しになるのではと考えております。

幹事報告

幹事 田中憲司

1. 本日例会は、十二坊トレイルランについてのクラブフォーラムです。湖南市観光協会より廣岡優子様にお越し頂いております。
2. 本日例会前11時より、やまりゆうにて理事役員会を開催しました。
3. 次回例会は5月18日、谷康彦会員の卓話です。
4. 次回例会前11時より、次年度理事会を開催します。尚、今回から開始時間が11時に変更となっております、お間違えの無いようお願い致します。
5. 4月22日(土)国立京都国際会館にて地区研修協議会が開催されました。当クラブからは8名参加しました。
6. 5月12日(金)~14日(日)RYLA研修が開催されます。当クラブからは2名の研修生が参加予定です。
7. 5月13日(土)北ピワコホテルグライツィエにて、県下RC新旧合同会長幹事事務局研修会が開催されます。当クラブからは5名で参加予定です。
8. 5月14日(日)第3回滋賀県湖南市トレイルラン&ウォークを開催します。皆様、ご協力をお願い致します。
9. 本日よりクールビズを実施致します。

● 第34期理事役員

会長 小森茂樹  
直前会長 近藤和彦  
会長エレクト 野村哲哉  
副会長 平松隆一

幹事 田中憲司  
会計 川合均  
会員増強 山本忠志  
会場監督 林善彦

会員組織広報 園田英次  
親睦 梅中幸治  
IM実行委員長 甲斐切稔  
奉仕プロジェクト 上西宗市

職業奉仕 高畑学  
社会奉仕 木元博信  
国際奉仕 武田正大  
青少年奉仕 西田浩也

## 卓話

大塚製薬(株)は、疾病の治癒を目指し新しい治療薬を提供する「医薬関連事業」健康の維持・増進のための製品を提供する「ニュートラシューティカルズ関連事業」の両輪で、人々の健康に貢献しています。今は働く人の健康課題が会社や経営者に求められています。企業の生き残りに向けた戦略として、また就職希望の学生側が会社を選ぶ基準にもなります。



大塚製薬(株)  
平岡知久様 尾崎純代様

【体調と健康管理】  
初乳(母乳)に多く含まれているIgA抗体は、乳酸菌ONR1Cb0240により分泌を促します。このIgA抗体の働きは目や鼻、口、腸などの粘膜で細菌やウイルス、花粉などの異物が侵入しない様に働きます。このとき粘膜組織で異物のくっついて、体内(粘膜下)への新入を防ぐのがIgA抗体です。

<免疫力を維持する方法>

- ①身体を温める
- ②適度な運動
- ③笑う
- ④バランスの取れた食事(タンパク質をしっかり取る)

<感染対策>①うがい②手洗い③マスク着用

<免疫力が下がる原因>

- 不規則な生活
- 食生活の乱れ
- 寒さや乾燥
- ストレス
- 睡眠不足
- 季節の変わり目の激しい温度変化

乳酸菌ONR1Cb0240の働きにより風邪のリスクを低下、花粉によるアレルギー反応を改善します。皆様、体調管理に役立つ食品などを取り入れて下さい。

## ニコニコ

2023年4月20日 第34期 第29回 通算第1515回

- 小 森 茂 樹 十二坊トレイルラン&ウォークが近づいて参りました。大塚製薬(株)様、ご協力頂きありがとうございます。
- 平 松 隆 一 大塚製薬(株)様、毎回レランに多大なご支援いただきましてありがとうございます。
- 田 中 憲 司 大塚製薬(株)様、卓話ありがとうございました。本日は水口曳山まつりですね。
- 野 村 哲 哉 35周年実行委員会がスタートしました。ロータリーの友情に感謝。
- 近 藤 和 彦 大塚製薬(株)平岡様、尾崎様、卓話ありがとうございました。体調管理がんばります。
- 上 西 宗 市 本日は大塚製薬(株)平岡様、尾崎様、卓話ありがとうございます。又、平素よりお世話になりありがとうございます。
- 辻 孝 範 春も終わり、すぐ夏ですね。季節の移り変わりの早さを感じます。
- 石 田 晃 朗 コロナ5月8日で新しいステージになり感謝。新しい跳躍の世界に期待しています。
- 伊 地 智 良 雄 本日の卓話、大塚製薬(株)の皆様、ご苦労様でした。今日は夏日、非常に寒暖差がはげしい季節です。体調管理には十分お気を付けて下さい。
- 南 啓 次 郎 大塚製薬(株)平岡さん、尾崎さん、卓話ありがとうございます。
- 中 川 三 夫 大塚製薬(株)様、卓話ありがとうございます。
- 西 岡 建 己 大塚製薬(株)様、本日卓話ご苦労さんです。レランの成功を祈ります。
- 林 善 彦 大塚製薬(株)様、卓話ありがとうございました。参考になりました。
- 石 田 幸 靖 大塚製薬(株)様、卓話ありがとうございました。
- 上 森 秀 夫 大塚製薬(株)様、卓話ありがとうございました。4月27日(木)ゴルフ同好会ご参加の皆様、宜しく願います。
- 甲 斐 切 稔 大塚製薬(株)平岡様、尾崎様、卓話お世話頂きありがとうございます。
- 川 合 均 大塚製薬(株)様、卓話ありがとうございました。
- 竹 若 豪 甲子園楽しみにしております。
- 山 本 忠 志 大塚製薬(株)様、卓話ありがとうございました。
- 卯 路 正 大塚製薬(株)様、本日は卓話ありがとうございました。

本日合計47,000円 累計1,813,000円

## 地区研修協議会

4月22日(土)  
地区研修協議会が国立京都国際会館にて開催されました。次年度会長幹事をはじめ委員長の8名が出席致しました。



## RYLA研修事前打ち合わせ

5月12日(金)~14日(日)RYLA研修が開催されるにあたり、甲賀高分子(株)森下航太さん、甲西陸運(株)青木拓海さんにお越し頂き事前打ち合わせを行いました。



### ● 出席報告

例会名	第1513回	第1515回
例会日	4月6日	4月20日
会員数	42名	42名
当日出席	32名	28名
事前	1名	3名
事後	0名	0名
出席免除	6名	8名
出席率	91.67%	91.18%

### ● 例会変更

例会日	クラブ名	ビジター受付	例会日	クラブ名	ビジター受付
05/15(月)	五個荘能登川	受付あり	05/19(金)	東近江	なし
05/16(火)	甲賀	なし	05/22(月)	五個荘能登川	なし
05/16(火)	野洲	なし	05/23(火)	甲賀	受付あり
05/17(水)	大津東	なし	05/25(木)	びわ湖八幡	なし
05/18(木)	びわ湖八幡	なし	05/25(木)	彦根	なし
05/18(木)	彦根	なし	05/25(木)	草津	受付あり
05/18(木)	草津	なし	05/30(火)	甲賀	なし
05/18(木)	大津西	なし	06/01(木)	びわ湖八幡	なし