



DISTRICT 2650
SHIGA JAPAN

【創立】1989年6月8日【認証】1989年6月26日【例会】毎週木曜日12:30~13:30【会場】やまりゅう Tel (0748)72-0137 Fax (0748)72-2870【事務所】滋賀県湖南市中央5丁目62番地 Tel (0748)72-5577 Fax (0748)72-5588 mail: konan-rc@mx.bw.dream.jp【姉妹クラブ】台北府門扶輪社



世界に希望を生み出そう

国際ロータリー
2023-24年度会長
ゴードンR. マッキナリー

「個性、基本、求心力」

国際ロータリー第2650地区
2023-24年度ガバナー
中野博美



湖南ロータリークラブ

35

2024年2月8日
第35期 第23回
通算1545回例会

~クラブテーマ~
「子どもたちを世の光に」

● 例会プログラム

13:30 開会点鐘
お客様の紹介
会長の時間
幹事報告
委員会同好会報告

ニコニコ報告
出席報告
13:50 閉会点鐘

次回例会 2/15 甲賀RC合同例会

会長の時間

プレコンセプションケア

●葉酸と神経管閉鎖障害：受胎前後における葉酸摂取により胎児の神経管閉鎖障害の発症リスクが低減する事が報告されている。
・妊娠初期におこる赤ちゃんの先天異常
・二分脊椎では、生まれたときに腰部に腫瘤があることが最も多く、運動や排泄に障害が起こる
・脳の全部・一部が欠如している無脳症もある
●プレコンセプションケア：プレ(pre)は「~の前の」、コンセプションは(conception)は「妊娠・受胎」という意味で、プレコンセプションケアは「妊娠前における若い世代(女性と夫・パートナー)のヘルスケアを意味します。
・妊娠前から男女のケア：妊娠前から自分たちの生活習慣を見つめ直すことで**自身の今の健康**はもちろんのこと**将来の自分や未来の赤ちゃんの健康**につながる。
・特に重要な課題：若い女性の「やせ」、妊娠前からの葉酸摂取



妊娠してからのケアでは遅すぎる！

●先天異常の原因となるもの (赤字は防ぐことができるもの)

母体感染	風疹、ヘルペス、バルボ、サイトメガロ、ジカウイルス、トキソプラズマ、梅毒など
母体疾患	高血糖、アルコール中毒、肥満、葉酸欠乏など
薬剤	サリドマイド、ミコフェノール酸、バルプロ酸、ワルファリン、メチマゾール、ビタミンA誘導体 など
化学物質	メチル水銀、ダイオキシン、有機溶媒、農薬、金属 など
食品	酒、タバコ、など

幹事報告

幹事 川合均

1. 本日例会はパナソニックアソシエイツ(株)様にての職場訪問例会です。本日はお世話になっております。例会終了後、会社設立経緯についてご説明を頂きます。その後、4班に分かれて職場を見学をさせていただきます。
2. 次回例会は2月15日、18時よりやまりゅうにて甲賀RC様との合同例会です。ゲストスピーカーとして、株式会社日吉代表取締役社長村田弘司様にお越し頂きます。
3. 2月17日(土)リーガロイヤルホテル京都にて、地区職業奉仕講演会がハイブリッド方式で開催されます。当クラブからは、林善彦会員、西田浩也会員がWEB出席予定です。

2月会員パートナー誕生祝



● 第35期理事役員

会長	野村哲哉	幹事	川合均	会員組織広報	竹若豪	職業奉仕	上西宗市
直前会長	小森茂樹	会計	山本善通	親睦	伊地智良雄	社会奉仕	中澤実任盛
会長エレクト	平松隆一	会員増強	中川三夫	周年実行委員長	甲斐切稔	国際奉仕	園田英次
副会長	徳島りつ子	会場監督	田中憲司	奉仕プロジェクト	奥村展三	青少年奉仕	南啓次郎

卓話

【自己紹介】

氏名：川北智之（かわきた ともゆき）
 生年月日：昭和53年4月3日45歳 血液型：A型
 家族構成：妻、長男、次男、義母
 （元会員の故川北清満は義父）

学歴：・龍谷大学経営学部経営情報学科
 職歴：・社会福祉法人さわらび福祉会さわらび作業所（6年間）
 身体障害者通所授産施設
 ・株式会社シガ技研（現在）電設備工事業

その他：・（公社）水口青年会議所2007年～2018年

資格：・1級電気工事施工管理技士
 ・第一種電気工事士
 ・消防設備士甲種4類
 ・2級管工事施工管理技士
 ・2級建設業経理士
 ・初級システムアドミニストレータ
 ・柔道初段

趣味など：バスケ・スノボ・パチスロ・ゲーム・漫画・仕事の効率化

【障がいについて正しく理解する】

・身体障害とは

「四肢（両手両足）に不自由があったり、視覚や聴覚に制限があったりするなど、身体機能に何らかの障害がある状態のこと」

・知的障害とは

「知的機能の障害が発達期（おおむね18歳まで）にあらわれ、日常生活に支障が生じているため、何らかの特別の支援を必要とする状態にあること」

・精神障害とは

「精神疾患のため精神機能の障害が生じ、日常生活や社会参加に困難をきたしている状態のこと」

・発達障害とは

発達障害者支援法において、「発達障害」は
 ・自閉スペクトラム症（ASD）

自閉症
 アスペルガー症候群
 その他の広汎性発達障害

・学習障害（LD）

・注意欠陥多動性障害（ADHD）

・その他これに類する脳機能障害

であってその症状が通常低年齢において発現するものと定義されています。

・境界知能とは

知的障害ではないけれど、知能指数（IQ）が一般より低い70～84に位置する人のこと

人口割合は？：統計上、人口の14%程度（7人に1人） 1700万人
 症状は？

- ・考えたり問題を解決することの困難さ
- ・言葉の理解ややりとりの困難さ
- ・人間関係でのやりとりの困難さ
- ・勉強についていきにくい
- ・仕事についていきにくい
- ・日常生活でつまずくことがある

ストレスへの反応で精神的な症状が発症することもある

【お伝えしたいこと】

- ・知らない → 不安・おそれ
- ・知る → どうすればいいかわからない
 → 差別、レッテル、無視、不干涉、放置
- ・正しく理解する → 原因が分かる → どの様にするべきかわかる



ニコニコ

2024年2月1日 第35期 第22回 通算第1544回

- 野村哲哉 2月になりました。梅の花がきれいに咲いております。あっという間に桜となります。来月は健康診断セス。今からご自愛下さい。
- 徳島りつ子 会長のおかげで知識が増えます。ありがとうございます。川北会員、卓話ありがとうございます。
- 川合均 川北会員、卓話ありがとうございます。
- 平松隆一 川北会員、卓話ありがとうございます。誕生日祝って頂きありがとうございます。
- 上西宗市 川北さん、すばらしい卓話ありがとうございます。
- 武田正大 川北会員、卓話ありがとうございます。本日次年度理事会よろしくお願ひ致します。
- 谷康彦 寒いですね！その中で梅のツボミのふくらみが、私の心を温めてくれる感じがします。
- 卯路正 川北会員、卓話ありがとうございます。勉強になりました。
- 林善彦 川北会員、卓話ありがとうございます。
- 西岡建己 川北智之君、本日の卓話ご苦労さんです。今後共よろしくお願ひします。
- 甲斐切稔 川北智之会員、卓話ご苦労様でした。今後のロータリー活動楽しんで下さい。2月の誕生日の皆様、おめでとうございます。
- 小森茂樹 川北会員、卓話ありがとうございます。2月のお誕生日の方々おめでとうございます。
- 近藤和彦 2月生まれの会員の皆様、おめでとうございます。川北会員、卓話デビューお疲れ様でした。
- 伊地智良雄 本日の卓話、川北会員お疲れ様でした。これからも永いおつきあいとご活躍をお願いします。
- 中川三夫 川北君、卓話ごろうさまです。RC活躍期待します。
- 南啓次郎 川北さん、卓話ありがとうございます。
- 辻孝範 春はまだですかー。
- 奥村展三 川北さん卓話ご苦労さんでした。メンバーの友情に感謝。
- 北川明広 川北様、卓話ありがとうございます。
- 鵜飼潔 川北会員、卓話ありがとうございます。
- 西田浩也 川北会員、卓話ありがとうございます。
- 田中憲司 本日は川北会員、卓話ありがとうございます。
- 北島亮太 川北さん、卓話ありがとうございます。2月生まれの皆様、誕生月おめでとうございます。
- 園田英次 川北さん、学識高い卓話ありがとうございます勉強になりました。
- 上森秀夫 川北智之さん、卓話をありがとうございます。
- 川北智之 本日の卓話、貴重な経験をさせていただきありがとうございます。

本日合計57,000円 累計1,503,500円

PHF授与



● 出席報告

例会名	第1542回	第1544回
例会日	1月18日	2月1日
会員数	43名	43名
当日出席	32名	31名
事前	1名	1名
事後	名	0名
出席免除	7名	7名
出席率	91.67%	88.89%

● 例会変更

例会日	クラブ名	ビジター受付	例会日	クラブ名	ビジター受付
02/08(木)	びわ湖八幡	なし	02/15(木)	彦根	なし
02/08(木)	大津西	なし	02/15(木)	草津	なし
02/12(月)	五個荘能登川	なし	02/15(木)	長浜北	なし
02/12(月)	長浜	なし	02/15(木)	大津西	なし
02/13(火)	甲賀	なし	02/16(金)	東近江	なし
02/13(火)	彦根南	なし	02/16(金)	守山	なし
02/14(水)	大津東	なし	02/16(金)	長浜東	なし
02/15(木)	びわ湖八幡	なし	02/20(火)	彦根南	なし