



DISTRICT 2650  
SHIGA JAPAN

【創立】1989年6月8日【認証】1989年6月26日【例会】毎週木曜日12:30~13:30【会場】やまりゆう Tel (0748)72-0137 Fax (0748)72-2870【事務所】滋賀県湖南市中央5丁目62番地 Tel (0748)72-5577 Fax (0748)72-5588 mail: konan-rc@mx.bw.dream.jp【姉妹クラブ】台北府門扶輪社



「個性、基本、求心力」

世界に希望を生み出そう

国際ロータリー  
2023-24年度会長  
ゴードンR. マッキナリー

国際ロータリー第2650地区  
2023-24年度ガバナー  
中野博美

~クラブテーマ~  
「子どもたちを世の光に」



湖南ロータリークラブ

35

2023年11月2日  
第35期 第13回  
通算1535回例会

● 例会プログラム

12:30	開会点鐘 君が代 奉仕の理想 お客様紹介 会員パートナー誕生祝	12:55	会長の時間 幹事報告 委員会同好会報告 卓話 武田正大会員
		13:25	ニコニコ報告 出席報告 閉会点鐘

次回例会 11/9 周年フォーラム

会長の時間

働き方改革を考える「しあわせに生きる」

昔の女性に比べて、現代の女性は、生理の回数が多く、生理のある期間も長いようです。そのため今の女性は昔と比べると5倍ほどの生涯450回くらい月経に対処しなければなりません。

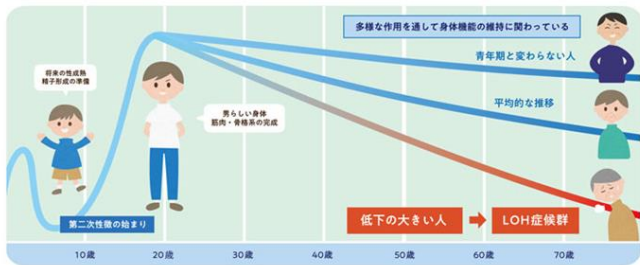
生理のある年齢では、生理前のつらさ（PMS）や月経困難症などで、また生理がなくなる更年期の頃には、イライラなど不定愁訴が現れ仕事に支障をきたすことがあります。そのための労働損失は、年間4,911億円といわれ、近年企業は女性の健康支援の推進に力を入れるようになっていきます。

女性がエストロゲン（女性ホルモン）の低下で更年期症状が出るように、男性もテストステロン（男性ホルモン）の低下で男性の更年期障害といわれるLOH症候群という症状に悩んでいる男性もいます。

重症の場合は専門医に早期に相談してもらうことが大切ですが、誰もが通る道です。生活習慣を整えて乗り越えていきましょう。



テストステロン・レベルの年齢推移とはたらき



LOH症候群は更年期症状として自覚されますが、それ以外に多くの症状を呈します。これらはメタボリックシンドローム、認知症、骨粗鬆症につながるものです。特にメタボリックシンドロームとの関連が強いといわれています。LOH症候群の病態の全体像および治療の重要性を次の項目で説明します。

幹事報告

幹事 川合均

1. 本日例会は武田正大会員の卓話です。
2. 次回例会は11月9日、周年フォーラムです。
3. 本日例会前11時よりやまりゆうにて、理事役員会を行いました。
4. 本日例会終了後、35周年記念例会のリハーサルを行います。
5. 10月21日（土）IMが開催されました。当クラブからは10名が参加しました。
6. 11月18日（土）8時45分より、十二坊トレイルランのコース整備を行います。詳細は、本日配布しておりますコース整備についてのご案内にてご確認ください。
7. 11月25日（土）びわ湖大津プリンスホテルにて、子どもたちを世の光にプロジェクトを開催します。皆様ご協力の程よろしくお祈いします。
8. 12月1日（金）5日（火）徳志満にて18時より情報集会を開催します。皆様、ご参加お願いします。
9. 提出物の回答は期限内に頂きますよう、ご協力をお願いします。

お客様の紹介

左から  
米山奨学生 李思哲さん  
地区米山奨学委員 久保田浩様



● 第35期理事役員

会長	野村哲哉	幹事	川合均	会員組織広報	竹若豪	職業奉仕	上西宗市
直前会長	小森茂樹	会計	山本善通	親睦	伊地智良雄	社会奉仕	中澤実任盛
会長エレクト	平松隆一	会員増強	中川三夫	周年実行委員長	甲斐切稔	国際奉仕	園田英次
副会長	徳島りつ子	会場監督	田中憲司	奉仕プロジェクト	奥村展三	青少年奉仕	南啓次郎

## 米山奨学生卓話

### 「人工知能と未来」

#### 李思哲さん

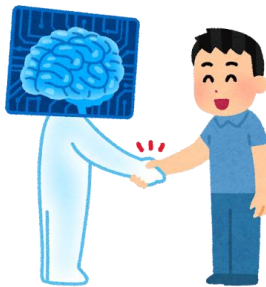
人工知能、いわゆるAIという言葉は、最近よくニュースとかにも出ていますし、しばしば耳にもしますが、結局人工知能って何でしょう？ つか、そういう質問に対して、一言で答えると、「人間が持つ知能をコンピュータ上で実現する技術」になります。シンプルに言うと、人間と同じく賢いパソコンを作ること、だと私 생각합니다。今日は、どうやってそのような賢いパソコンを作り出すのを、説明していきたいと思っています。ここにあるのは、最初の対話型AIとも呼ばれている、イライザというAIです。これは、1960年代に、アメリカで作られました。このAIは、何ができるかというと、人との対話ができます。このAIは、iPhoneのSiriに似たようなものです。イライザはもう60年前のAIです。つまり、SiriのようなAIは、60年前にはもう誕生していたわけです。しかし、このような、人間のように質問に対して答えるAIは、昔からありましたが、万能ではありません。昔のAIには、答えられない質問も存在しているわけです。（中略）

ならば、この学習能力をAIに付ければどうなるのでしょうか。実は、現在の人工知能にも、人間と同じく学習できるようになっています。どのように学習するのは、かなり複雑ですので割愛させていただきますが、簡単に説明すると、このスライドのように、例えば猫の写真を大量に見せることによって、現在のAIも人間と同じように、猫の特徴というものが分かるようになります。ちなみに、ここにある「大量」というのは、何十枚何百枚という程度ではなく、もう本当に、何千何万枚という大量です。でもAIの学習速度はかなり早いので、すばやく勉強できます。

AIの非常に早い勉強速度を使って、数日間で、人間が数年間を使って勉強しなければならぬ内容を習得できます。つまり、インターネットとAIの組み合わせで、スーパーAIが誕生するわけでありませぬ。

さて、このようなスーパーAIは、どう活用されていますでしょうか。私からすると、AIという存在は、私たち人間にとっては、何でも分かるアシスタントという存在だと思えます。シンプルな例ですが、例えば私は、外国人としてこのびわ湖の写真を初めて見て、どこなのかさっぱりわからない時、AIに聞くことができます。実際にこの写真を、AIに送ってみました。AIにここはどこですかと聞いてみたら、このような答えが来ました。この写真は、びわ湖ですよという答えです。色々なことを、AIに聞くことが可能となりますので、仕事でも生活でも、かなり便利になるのではないかと思います。

最後に、未来の人工知能はどのようなものなのでしょうか。私にとっては、誰でも、自分のAIアシスタントを持つようになるのではないかと、思っております。AIを使うことによって、未来の生活は、もっと便利になると思えます。



## インターシティミーティング



2023年10月19日 第35期 第12回 通算第1534回

### お客様

- 久保田浩様 湖南ロータリークラブの皆様、日ごろはロータリー米山奨学会の事業にご協力をお願いありがとうございます。また、今日は貴重な例会の時間を米山奨学生の卓話の為に、ご提供して下さりありがとうございます。重ねて御礼申し上げます。
- 李思哲様 本日はよろしくお願いたします。
- 野村哲哉 今週末は長浜でIMです。もう1年経ったんですね。早く35周年、無事に終わることを祈ってます。
- 徳島りつ子 久保田様、李思哲様、本日はご来訪ありがとうございます。
- 川合均 李思哲さん、卓話ありがとうございます。久保田様、ありがとうございます。
- 平松隆一 李思哲様、卓話ありがとうございます。地区米山奨学委員久保田様、ようこそ湖南RCへ。
- 西岡建己 米山奨学生李思哲さん、本日卓話ご苦労さんです。頑張ってください。
- 辻孝範 李思哲さんよろしく。
- 伊地智良雄 本日は地区から久保田米山奨学会委員さま、並びに米山奨学生の李思哲さんご苦労様です。
- 南啓次郎 米山奨学生李思哲さん、地区米山奨学委員の久保田浩様、ようこそお越し下さいました。
- 近藤和彦 李思哲さま、卓話ありがとうございます。久保田様いつも大変なお世話ありがとうございます。
- 増井敏男 久保田様、李思哲様、本日はご苦労様です。李思哲様、卓話ありがとうございます。
- 林善彦 李思哲さん、ようこそお越し下さいました。
- 田中憲司 本日は久保田様、李様、お越し頂きありがとうございます。
- 荒川太郎 米山奨学生李思哲さん、卓話ありがとうございます。地区米山奨学委員久保田様、ようこそお越し下さいました。
- 高畑学 米山奨学生李思哲様、本日は卓話ありがとうございます。
- 鶯飼潔 李思哲様、ようこそ湖南ロータリークラブへお越し下さいました。卓話ありがとうございます。
- 卯路正 急に季節が進みましたね。皆様、体調管理に気をつけて下さい。
- 上西保 李さん、素晴らしい卓話ありがとうございます。AIに負けないように頑張ってください。
- 谷康彦 82歳、誕生日祝って頂いて？ありがとうございます。
- 北島亮太 会長の時間、いつもありがとうございます。女性の悩みを知る事で、夫婦円満になっている気がします。
- 山本忠志 李思哲さん、卓話ありがとうございます。

本日合計52,000円 累計664,000円

### ● 出席報告

例会名	第1532回	第1534回
例会日	10月3日	10月19日
会員数	43名	43名
当日出席	28名	28名
事前	0名	1名
事後	3名	名
出席免除	7名	7名
出席率	86.11%	80.56%

### ● 例会変更

例会日	クラブ名	ビジター受付	例会日	クラブ名	ビジター受付
11/06(月)	五個荘能登川	なし	11/21(火)	甲賀	なし
11/08(水)	近江八幡	なし	11/21(火)	野洲	なし
11/08(水)	大津東	なし	11/22(水)	近江八幡	なし
11/09(木)	びわ湖八幡	なし	11/22(水)	大津東	なし
11/09(木)	草津	なし	11/22(水)	高島	なし
11/14(火)	甲賀	なし	11/24(金)	東近江	なし
11/15(水)	大津東	なし	11/24(金)	長浜東	なし
11/20(月)	長浜	なし	11/27(月)	五個荘能登川	なし