



【創立】1989年6月8日【認証】1989年6月26日【例会】毎週木曜日12:30～13:30【会場】やまりゆう Tel (0748)72-0137 Fax (0748)72-2870【事務所】滋賀県湖南市中央5丁目62番地 Tel (0748)72-5577 Fax (0748)72-5588 mail: konan-rc@mx.bw.dream.jp【姉妹クラブ】台北府門扶輪社



「個性、基本、求心力」

世界に希望を生み出そう
国際ロータリー
2023-24年度会長
ゴードンR. マッキナリー

国際ロータリー第2650地区
2023-24年度ガバナー
中野博美

～クラブテーマ～
「子どもたちを世の光に」

Rotary 湖南ロータリークラブ

35

2024年1月25日
第35期 第21回
通算1543回例会

● 例会プログラム

12:30 開会点鐘
我等の生業
お客様の紹介
米山奨学記念奨学会表彰
食事歓談

12:55 会長の時間
幹事報告
委員会同好会報告
卓話 菅沼利紀会員
13:25 ニコニコ報告
出席報告
閉会点鐘

次回例会 2/1 卓話 川北智之会員

会長の時間

経口妊娠中絶薬について

「経口中絶薬とは」ミフェプリストンという妊娠のホルモンを抑える薬とミソプロストールという子宮を収縮させる薬との組み合わせを服用する事で、妊娠初期（妊娠9週0日まで）の人工妊娠中絶が可能になります。

妊娠初期の中絶には手術による方法（掻爬法または吸引法とも呼ばれています）と薬による中絶方法がありますが、経口中絶薬は薬による中絶方法で用いられます。

母体保護法指定医師のいる医療施設内で最初のミフェプリストン1錠を服用し、服用36～48時間後に2つ目のミソプロストールを口の中（両頬に2錠ずつ合計4錠）に30分間含んだ後に飲み込みます。

ミソプロストールを服用して8時間以内に約9割の人は中絶が完了（子宮内容が排出される）します。



幹事報告

幹事 川合均

1. 本日例会は菅沼利紀会員の卓話です。
2. 次回例会は2月1日、川北智之会員の卓話です。
3. 能登半島地震募金を2月末まで募ります。
4. 2月17日（土）13時30分より、リーガロイヤルホテル京都にて職業奉仕講演会が開催されます。ウェブでの参加も出来ます。希望の方は事務局までお知らせ下さい。
5. 4月7日（日）地区大会が国立京都国際会館にて開催されます。本日締め切りとなっております。まだの方はお返事をお願いします。

湖南省社会福祉協議会会長表彰

34期社会福祉協議会様へ、食材保管のための冷蔵庫を寄贈したことに対して表彰を頂きました。表彰式には川合幹事が登壇致しました。



薬の投与方法とスケジュール

1期目投与日
1期目(錠剤1つ)の投与を処方医療機関で受ける
※指定医師の確認のもと、投与を受けて下さい。
※必要に応じて鎮痛剤が処方されます。【詳細はホームページ参照】

36～48時間後に2期目投与
※1期目の投与後に中絶が達成された場合には2期目の投与がされない場合もあります。

2期目投与日
2期目(錠剤4つ)の投与を処方医療機関で受ける
※指定医師の確認のもと、投与を受けて下さい。
※必要に応じて鎮痛剤が処方されます。【詳細はホームページ参照】
在室の薬室と薬(錠剤)の間に錠剤を2錠ずつ挟んで、確実のうちに30分間含みます。
30分経過後に服用している場合は、水と一緒に飲み込んで下さい。
2期目投与後、人工妊娠中絶の程度を確認する必要がある場合があります。追加投与(錠剤)が処方された場合には、指定期間に入ってください。
この薬の副作用(使用説明書)があり処方された薬剤師から説明を受けるまでの間は、お薬(錠剤)【必ず2錠ずつ】を飲みながら、入浴は再度受診して医師から指示があるまで控える必要があります。

月曜日 朝9～19時 1錠目
水曜日 朝9時 2錠目

4時間以内：61.7%
4～8時間：26.7%
8～12時間：1.7%
20～24時間：1.7%
～24時間：93.3%

● 第35期理事役員

会長 野村哲哉
直前会長 小森茂樹
会長エレクト 平松隆一
副会長 徳島りつ子

幹事 川合均
会計 山本善通
会員増強 中川三夫
会場監督 田中憲司

会員組織広報 竹若豪
親睦 伊地智良雄
周年実行委員長 甲斐切稔
奉仕プロジェクト 奥村展三

職業奉仕 上西宗市
社会奉仕 中澤実仔盛
国際奉仕 園田英次
青少年奉仕 南啓次郎

卓話

近藤和彦会員

本日は三大震災からおもうことについてお話させていただきます。

- 滋賀県高圧ガス地域防災協議会会長年頭挨拶に關東大震災から100年になるので防災体制の確立を皆様をお願いしたばかりでした。
- 1995年1月17日の阪神淡路大震災です。昨日が、29回目の命日となります。震度7 鉄道・幹線道路・建物等甚大な被害となりました。
- 2011年3月11日東日本大震災です。広域大震災でマグニチュード9 大津波発生で福島原発がメルトダウンとなりました。
- 2024年1月1日能登半島大震災お正月大惨事となりました。輪島の大火災・7階ビルの崩壊等甲賀消防署も1日から応援にいかれてます。志賀原発油漏れ?
- 人命救助について：お正月で帰省されてる方が多く家屋倒壊の中人員確認等難しいヒトココ
- 昨年5月5日にも、能登半島では震度6強の地震が発生してました。
- 被害状況：①集落孤立約30集落②断水戸数95000戸 3日時点③北陸電力管内停電約35,000戸④簡易ガス約800戸供給停止
家全体が約2mずれた所がある。
- 給水管応急復旧応援（日本水道協会）関西地区は能登町・穴水町
交通状況4日 金沢⇒七尾67km所要時間約3時間（通常の2倍）
- 9日時点の応急給水活動状況
- 皆様地元での災害の想定をして下さい。2015.1.29に卓話しましたが、地震か水害か火災か原発事故か 家族・インフラの確認連絡先メモ
- 自助の準備 災害時の救命資材・3日分の食料の備蓄
大災害時 ユニットハウス・発電機 備蓄燃料
甲賀消防署の救命隊もテント・寝袋・食料・予備燃料・仮設トイレ持参です。
- 共助について：井戸水・発電機・余剰物資の助け合い
公助について：避難所・配給物資・ゴミ産廃物の処理H25.9
關東大震災から約100年 防災ハンドブックを参考にしてください。

災害までの準備品(自助)

自ら防災に取り組む!

防災用品あったらいい物

居室に是非	笛 ヘルメット カッパ 長靴	軍手 懐中電灯 リュック	運動靴 ラジオ カメラ	パール1m ウインチ ロープ20m	ハンタージャッキ 2m鋼管 万能ナイフ
家に是非	服用薬 非常食 土嚢袋50 カセットコンロ	2週間分 3日分 ビニール袋 ガス36本	水は3ℓ/1人/日 スコップ 推奨防災用品	一輪車	リヤカー 自転車

ニコニコ

2024年1月18日 第35期 第20回 通算第1542回

お客様

- 堀内 伸尚様 本年もよろしく願います。
- 野村 哲哉 次年度(第36期)の理事役員会に参加しました。今年度が終わった様に思いますが、もう一頑張りします。ロータリーの友情に感謝。
- 徳島りつ子 近藤PP、卓話ありがとうございました。上森さん、友情に感謝致します。
- 平松 隆一 近藤PP、卓話ありがとうございます。
- 奥村 展三 堀内ガバナー補佐さん、ようこそ!!メンバーの友情に感謝。
- 中川 三夫 近藤さん、卓話ごろうさまです。
- 辻 孝範 あたたかい所であたたかい食事ができる事がありがたいです。
- 竹 若豪 梅中君、たのしみにしています。
- 甲斐切 稔 近藤PP、卓話ありがとうございます。堀内ガバナー補佐様、今年もご指導宜しくお願い致します。
- 上西 宗市 近藤さん、堀内ガバナー補佐様、卓話ありがとうございました。職場訪問例会のご出席と反省会もよろしく願致します。
- 山本 善通 近藤PPすばらしい卓話ありがとうございました。堀内ガバナー補佐、本年も御指導のほどよろしく願います。
- 伊地 智良雄 堀内ガバナー補佐、本日はお越しいただきありがとうございます。
- 南 啓次郎 近藤さん、卓話ありがとうございます。
- 近藤 和彦 卓話を聞いていただいてありがとうございます。本当に災害に対する自助の準備を宜しくお願いします。
- 小森 茂樹 近藤PP、卓話ありがとうございます。
- 林 善彦 近藤PP、卓話ありがとうございました。参考になりました。
- 武田 正大 本日の36期第一回理事予定者会議にご参加の皆様ありがとうございました。
- 荒川 太郎 堀内ガバナー補佐、ようこそお越し下さいました。近藤PP、卓話ありがとうございました。
- 田中 憲司 新年例会出席出来ずに申し訳ございませんでした。本年もよろしく願いたします。
- 鵜飼 潔 堀内ガバナー補佐、ようこそ湖南ロータリークラブへお越し下さいました。
- 上森 秀夫 近藤PP、卓話ありがとうございました。
- 北島 亮太 先日は新年例会楽しく過ごさせていただきました。今年も宜しくお願いします。
- 卯路 正 近藤PP、卓話勉強になりました。ありがとうございました。
- 山本 忠志 近藤PP、卓話ありがとうございました。

本日合計51,000円 累計1,390,500円

● 出席報告

例会名	第1540回	第1542回
例会日	12月19日	1月18日
会員数	43名	43名
当日出席	31名	32名
事前	2名	1名
事後	0名	0名
出席免除	8名	7名
出席率	94.29%	91.67%

● 例会変更

例会日	クラブ名	ビジター受付	例会日	クラブ名	ビジター受付
01/25(木)	大津西	なし	02/07(水)	高島	なし
01/26(金)	長浜東	なし	02/08(木)	大津西	なし
01/26(金)	大津中央	なし	02/12(月)	五個荘能登川	なし
01/30(火)	彦根南	なし	02/12(月)	長浜	なし
01/30(火)	甲賀	なし	02/13(火)	甲賀	なし
01/31(水)	八日市南	なし	02/13(火)	彦根南	なし
02/01(木)	草津	なし	02/14(水)	大津東	なし
02/05(月)	五個荘能登川	なし	02/15(木)	草津	なし