

十二坊

TRAIL RUN & WALK

～ 修験道を駈ける ～

2019.4.21 SUN

岩根山(十二坊)一帯及び、善水寺・磨崖仏方面

参加者募集!!

距離 **22km** 累積標高 **1600m**

国宝善水寺、磨崖仏を望む修験道を快走するトレイルラン&ウォーク

シャクナゲ山つつじなど春の十二坊を満喫。ゴールの後は十二坊温泉ゆららで癒しのひととき!

春の十二坊を満喫!
散策ウォーク! **9km** 総計

歴史散策コース 4.5km
磨崖仏・国宝善水寺方面

自然散策コース 4.5km
頂上・シャクナゲ群生地方面

第一回滋賀湖南省十二坊トレイルラン&ウォーク ～修験道を駈ける～

開催日 **2019年4月21日(日)** 雨天決行
会場 十二坊温泉ゆらら(滋賀県湖南省岩根 678-28)
種目 22kmラン / 9kmウォーク
定員 ラン300名・ウォーク200名
スタート 10:00(ラン) 10:15(ウォーク) 十二坊温泉ゆらら
(最終ゴール: ~15:00 十二坊温泉ゆらら)
参加者 サービス 十二坊温泉無料入浴券、十二坊汁、十二坊おでん
十二坊おにぎり、甘酒、冷やしそうめん
シャトルバス 甲西駅 7:30~8:00
サンヒルズ駐車場 8:00~9:00

参加費 **6,000円**(22kmラン)
1,000円(9kmウォーク)
参加資格 本競技の特性を理解し、自己責任で完走できる自信のある方で、自然環境への配慮ができる方。
(18歳未満の方は保護者の同意書、小学4年生以上)
申込締切 **2019年2月28日(木)** ※消印有効
表彰 上位3位まで、及び飛び賞50名程度
(完走者のゼッケン番号にて抽選)
参加賞 オリジナルリュックサック

運動の後は
温泉でリフレッシュ!

ボランティアスタッフ同時募集! 詳しくは実行委員会までお問い合わせください。

お問合せ先

十二坊トレイルラン&ウォーク実行委員会 〒520-3252 滋賀県湖南省岩根 678-28 十二坊の森
一般社団法人 湖南省観光協会 事務局内
TEL: **0748-71-2157** FAX: 0748-72-9622
Mail: info@burari-konan.jp URL: <https://12boutrail.com/>

検索 十二坊トレイル

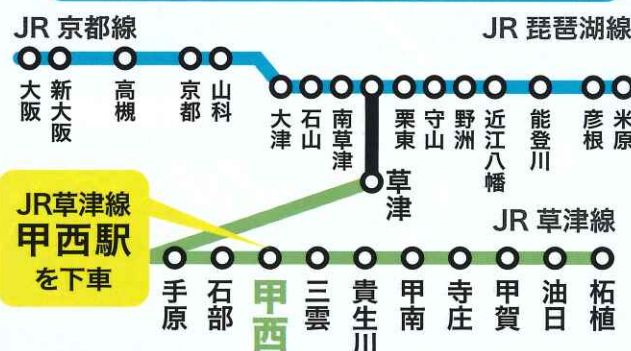
ランネットからお申込み
(ラン/散策ウォーク両方)
<https://runnet.jp/>



散策ウォークはこちらからも
お申込みいただけます(WEB/FAX)
<https://12boutrail.com/walk-entry/>



お出かけには JR をご利用ください



十二坊トレイルラン&ウォーク～修験道を駆ける～



コース MAP

春光にきらめく山つつじの花、シャクナゲの群生が点在し都会では味わえない湖南市の自然を満喫しながら快走していただけます。国宝善水寺、磨崖仏、古墳などの歴史・文化にも触れあうことができます。そして十二坊で楽しいひと時を過ごしていただけるように参加選手を厚いおもてなしでお迎えいたします。

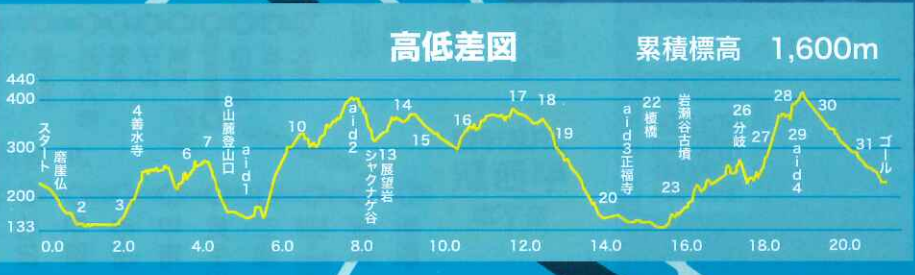
春の十二坊散策ウォーク (9km)



注意事項

- ・当日は、必ず健康保険証をお持ちください。
- ・受付に遅れた場合は、出走をお断りします。
- ・レース中の事故については、応急処置のみ行いますが、それ以外は責任を負いません。
- ・雨具、行動食、飲料水等の各自必要とする装備品は、各自の判断でご持参ください。
- ・ゼッケンは、見えやすい胸の位置に装着してください。
- ・大会中は、安全管理のため選手及び大会関係者以外がトレイルのコースを走ることは禁止します。
- ・大会出場中の映像、記録、写真、記事等の新聞、雑誌、テレビ、インターネット等への掲載権は主催者側に属します。
- ・競技以外の荷物についてはスタッフの指示に従い、所定の場所をご利用ください。ただし、貴重品・壊れ物等については各自管理してください。主催者側では紛失の責任を負いません。
- ・ゴミは必ず各自で持ち帰ってください。

トレイルラン (22km)



※主催者の判断により、安全性を考慮しコースを変更する場合がございます。