

**卓話** 認知症について 辻 孝範 会員

今日は認知症についてということで、私は薬の仕事をしておりますので認知症の薬についてお話ししたいと思います。

ご存じのとおり、皆さん何れ年を取ると認知症になるのかな。と思っている方、すでに認知症の兆候のある方、しっかり認知症の方もおられるかと思いますが、さて認知症とは？加齢によって脳機能の老化によって起こるものと皆さん概念的にお思いだと思います。しかしこれはしっかりとした病気で、広い範囲を持って認知症と総称しております。精神科や、私たちお薬を取り扱うものには細かく分類があります。一番有名なのはアルツハイマー型認知症はお聞きになったことはあると思います。他にもレビー小体病、前頭側頭葉変性症などいろいろ種類があり病態も少しずつ違ってきます。加齢によって記憶力の衰えや、体が思うように動かなくなってきた方など、身近に認知症になっておられる方がいらっしゃることもあると思います。皆さん認知症になる可能性は高い、というのはほかの病気については対症療法的に治る治療法がたくさん出てきたのに対して、認知症が目立ってきた。昔は簡単に言うと認知症が出る前に死んでしまうのが多かったということです。最近では体の病気のほうは治療ほうがたくさんあるので脳の病気が目立ってきたということです。実際一番有名なアルツハイマー認知症についても未だ病態が詳しく解明されているわけではなく、治療法もはっきりしたものはなく、今後どのように治療していけばよいのかもはっきりとはしていませんが、認知症のお薬も数種類出てきています。病態によってこの薬が効くということが学会でも発表され、ドクターの処方により飲んでいただいています。しかし残念ながら現段階では認知症は治らない病気です。今の医療では少し進行を遅らせることが出来るお薬が出ているということです。では認知症の病状とは、物忘れ（ついさっきの事も忘れる）変わった行動をとる。幻聴（聞こえないものが聞こえる）幻覚（見えてないものが見える）というような不思議な行動が見られます。これは病気によって違い、アルツハイマー型では短期記憶（古い昔の記憶は残っているが新しい記憶）が記憶でききれないのが病態です。そこにどのようなお薬を服用してもらおうかという、脳の中のアセチルコリンは神経伝達物質のことで、神経細胞と神経細胞の間のメッセンジャー化学分子。神経細胞を伝わる電気刺激が細胞の末端に到達するとそこからアセチルコリンが放出され隣接する神経細胞がそのアセチルコリンを受け取ると電気刺激が誘起され、その刺激は同じように神経細胞の末端へと伝わっていくのですがそれが鈍くなっているのを改善するお薬です。

診断方法としてはCTやMRで脳を見ると少し萎縮して脳の細胞が小さくなっているのを元に戻すことはできないのでこれ以上の萎縮を遅らせる薬があるということです。

有名なお薬でアリセプトがありますが副作用として胃腸障害などがあります。また飲むのを忘れることも多いので張り薬も出ています。そういった薬で病気の進行を遅らせることはできます。この病名にはこのお薬と決まって認知症にオールマイティーに効果のあるお薬はないので、治療に向けて病名をはっきり診断してもらうことが必要とされます。また本科のお薬と重ねていいもの悪いものもあります。

では家族やご自身が認知症になったらどのような対応をしていくかという認知症サポート、認知症キャラバンメイト（認知症に対し正しい理解をしてもらう人を育てる）講座が地域などで開かれているのはご存知でしょうか。これは認知症の対応を学ぶ講座で約2時間程度の講演していただいて修了者には修了証を持っていただきます。そういう制度もありますので地域または職場で活用していただければと思います。認知症はいずれ誰もがなりうる病気です。正しい知識を持って皆さんで理解しフォローすることが必要だと思えます。



# 湖南ロータリークラブ



愛・優しさと思いやり  
第24期 会長 上西保

RI会長 田中作次 地区ガバナー 河本英典

2012-2013 WEEKLY BULLETIN

## 例会プログラム

- 3月20日第1134回
- 12:30 開会点鐘
- ロータリーソング
- 我等の生業
- お客様紹介
- 食事歓談
- 12:50 会長の時間
- 幹事報告
- 委員会・同好会報告
- 卓話
- 13:25 ニコニコ報告
- 出席報告
- 13:30 閉会点鐘
- 13:40 (親睦旅行出発)
- 次回例会 卓話 青木正伸会員

## 出席報告

例会名	第1131回	第1133回
例会日	2月28日	3月14日
会員数	36名	36名
当日出席	27名	27名
事前	1名	1名
事後	2名	1名
出席免除	3名	3名
出席率	91.67%	86.11%

## 会長の時間

皆さんこんにちは。本日は例会場をやまりゅうに移動して、御家族様も出席頂いての例会を行います。また、本例会終了後には親睦委員会で企画頂いております洲本温泉、そして明日は淡路、神戸へと家族親睦旅行となっております。二日にわたりどうぞよろしくお願い致します。

さて、今年の桜ですが開花予報によりますと、例年より早く開花するそうで、京都では北野天満宮、京都御苑、城南宮、滋賀では石山寺が今、満開だそうです。ちなみに湖南省市の桜祭りは4月13日(土)に予定されていますが、この調子ですと少し時期が遅いようにも思うわけですがいかがでしょうか？ 本日もこれから洲本方面に向う先々で、満開の桜が見えるといいですね。皆さん桜の種類はどれ位あるかご存知ですか？ 自生種で主なもので140種 細分すると600種以上あるようです。その中で一番早く咲く桜は川津桜で開花は2月頃だそうです。逆に一番遅く咲く桜はミネザクラで、福島吾妻山では6月頃に咲くそうです。

これから桜の美しい季節、皆さんどうぞ美しい春を満喫してください。

会長 上西 保



## ニコニコ箱

2013年3月14日 第1133回

お客様 武村功様(草津RC)草津RCより来ました。家は地元甲西ですが仕事の関係で草津に所属しています今後ともよろしくお願い致します。

上西保 本日は野村副会長お世話になりました。それぞれの体調をチェックするには大切なことでありがとうございます。皆様お体大切に。3月20日21日家族例会よろしくお願ひ致します。辻孝範PP卓話ありがとうございました。3月10日甲西陸運甲斐切社長、創立50周年おめでとうございます。ありがとうございました。

青木善政 いよいよ80歳が見えて来ました。健康が第1です。今日は健康診断野村先生ありがとうございました。辻様卓話ご苦労様です。

石田晃朗 甲西陸運50周年おめでとうございます。青木会長、甲斐切社長益々のご発展を期待しています。

石田晃朗 辻孝範さん素晴らしい卓話ありがとうございました。益々のご活躍を。

石田晃朗 3/1のホールインワンコンペ無事皆様のおかげで終えました。ありがとうございました。

西岡建己 青木善政会長創立50周年記念、改めておめでとうございます。先日はありがとうございました。

中川三夫 甲西陸運さんの50周年盛大に挙行され感謝いたしました。ますますのご隆盛お祈り致します。

富田喜義 野村先生ありがとうございました。健康診断お世話になります。甲西陸運様、創立50周年おめでとうございます。益々のご繁栄ご祈念申し上げます。

園田英次 甲西陸運50周年おめでとうい心に残る感動に身震いました。会長いつまでも元気で70周年を迎えましょう。認知症予備軍の皆様大変いい勉強になりましたね。

辻孝範 下手な卓話を聞いていただいて。

長谷川正勝 早退お詫び。

井島均 石田さんホールインワンコンペに参加できなくて申し訳ありません。記念品までいただきありがとうございました。青木様甲斐切様50周年ご招待ありがとうございました。

甲斐切稔 3月10日の会社創立50周年式典には多数のメンバーの皆様にご出席いただき無事終わらせていただきありがとうございました。

山本善通 辻先生、卓話ありがとうございました。認知症かもしれないと思うことがときどきあります。ドキドキします！

桑島宏幸 辻PP卓話ありがとうございました。

徳島りつ子 辻先生とても身近お話をありがとうございました。野村先生、健康診断おかげさまで。

三峰張巨 辻さん、いつもよい話をしてくださりありがとうございました。今日の卓話も楽しみにしていました。

上西宗市 青木会長、甲斐切社長おめでとうございます。そしてありがとうございました。辻PP卓話ありがとうございました。認知症になるまでに死にたいと思います。

本日合計 46,000円 累計 1,756,000円

## 幹事報告

- 幹事 増井敏男
1. 本日は例会はやまりゅうにて移動例会、卓話は園田英次会員です。
  2. 例会終了後に家族親睦旅行、淡路島、神戸方面へ出発します。
  3. 4月9日の水口ロータリークラブとの合同例出欠、5月の情報集会の出欠をまだの方提出お願いいたします。
  4. 4月14日地区大会は11時にロータリー事務所を出発します。
  5. 4月23日野洲ロータリークラブの創立30周年に上西会長が出席されます。

## お客様



草津RCより  
武村 功様  
ようこそ湖南RCへ

## 例会変更

例会日	クラブ名	ビジター受付
3月25日 月	五個荘能登川	平常通り
3月29日 金	東近江	事務局
3月29日 金	守山	平常通り
3月29日 金	大津中央	平常通り
4月4日 木	大津西	平常通り
4月8日 月	長浜	平常通り
4月9日 火	水口	平常通り
4月11日 木	彦根	平常通り
4月15日 月	長浜	無し
4月17日 水	高島	無し
4月18日 木	大津西	無し
4月23日 火	野洲	無し
4月30日 火	水口	平常通り